



# Clean FOOD, GOOD Heart “เราจะสร้างชุมชนนี้ร่วมกันอย่างไร ในธรรมชาติ และความเป็นอยู่ของผู้คน”

ตลอดเวลา 7 ปี คุณโก้-สาดใส พรหมศิริ ปลุกผัก เลี้ยงไก่อออร์แกนิกนำมาขายในกรุงเทพฯ เพื่อเป็นทุนอุปการะเด็กกำพร้าเกือบ 70 คนของมูลนิธิบ้านसानฝัน จังหวัดพังงา วันนี้เมื่อเจ้าของกิจการใจบุญในเมืองหลวงทราบข่าวว่าทางมูลนิธิขาดแคลนเงินซ่อมแซมกระเบื้องมุงหลังคาที่รั่วซึมน้ำฝน จึงจับมือกันจัดงานการกุศลบริจาคเงินซ่อมหลังคาให้เด็กๆ ได้อนกลับฝันอีกครั้ง

ปลายเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา คุณเบญญ-เบญจวรรณ วิสุทธิศักดิ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท Fabulous is needed จำกัด ผู้นำเข้าไวน์ที่ใช้กรรมวิธีการเพาะปลูกและผลิตอย่างเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม กับเชฟโบ-ดวงพร ทรงวิริยะ เชฟเจ้าของร้านอาหาร โบ.ลาน ร้านอาหารไทยตำรับโบราณที่มุ่งเน้นคอนเซ็ปต์การรับประทานอาหารสไตล์ฟู้ด ปูรงจากวัตถุดิบปลอดสารพิษ ร่วมกันจัดงาน 'It's Fin Naturally Feast & Fun' ขึ้นที่ร้านโบ.ลาน สุขุมวิท 53 นอกจากนี้จะเป็นงานที่ผู้เข้าร่วมงานได้ละเลียดไวน์ชั้นดีคู่กับอาหารสุดฝีมือเหล่าเชฟดัง งานนี้ยังเป็นศูนย์กลางของผู้คนที่อยู่แบบเคารพธรรมชาติ ชุมอาหารเครื่องดีในงานทั้งหมดเป็นของผู้ประกอบการอออร์แกนิก หรือใช้กรรมวิธีการผลิตอย่างไม่เบียดเบียนสิ่งแวดล้อม อีกทั้งงานนี้ยังเป็นศูนย์รวมน้ำใจให้ทุกคนทุนบริจาคเงินซ่อมแซมหลังคาเรือนนอนแก่เด็กๆ มูลนิธิบ้านसानฝัน จังหวัดพังงาอีกด้วย

คุณเบญญ แม่งานใจดีเท่าความที่มาจากกิจกรรมดีๆ ในครั้งนี้ว่า “ดิฉันและเชฟโบมีโอกาสอดทนสินค้าเกษตรจากคุณโก้ ชื่นชมที่แกทำไร่ทำสวนอออร์แกนิกเพื่อหาเลี้ยงเด็กกำพร้า รู้สึกว่ามูลนิธิของคุณโก้ดำเนินไปอย่างพอเพียงและยั่งยืน สอดคล้องกับบริษัทของดิฉัน พอคุณโก้เล่าให้ฟังว่าตอนนั้นหลังคาบ้าน 2 หลังรั่ว ขาดเงินซ่อม 2 แสนบาท ทำให้อยากช่วยเหลือ ดิฉันเป็นคนที่ไม่คิดอะไรได้ หรือหากมีแรงบันดาลใจแล้วก็จะลงมือทำเลย งานนี้จึงเกิดขึ้นได้

“ปกติบริษัท FIN (Fabulous is needed) นำเข้าไวน์จากเกษตรกรที่เน้นวิถียั่งยืน, ไวน์อออร์แกนิก, และไวน์ไบโอ-ไดนามิกที่ปลูกและผลิตแบบดั้งเดิมโดยอ้างอิงจากกลไกธรรมชาติข้างขึ้นข้างแรม และผลิตขึ้นโดยไวน์เมกเกอร์รายย่อย ครั้งนี้กลุ่มผู้จัดงานที่มีกำลังก็จะสนับสนุนเป็นวัตถุดิบ อาหาร เครื่องดื่มประจำชุมต่างๆ ส่วนของ FIN เราสนับสนุนไวน์ 31 ตัว เนื้อไก่อออร์แกนิก และชุมอาหารทะเลที่ใช้กรรมวิธีจับโดยไม่กระทบต่อระบบนิเวศในมหาสมุทร นอกจากนี้เรามีเจ้าของธุรกิจ ผู้ประกอบการณ์ ตลอดจน



เกษตรกรรายย่อยที่เข้าใจในปรัชญาการใช้ชีวิตอย่างเดียวกัน เช่น ร้านโบ.ลาน ก็เป็นอาหารแบบสโลว์ฟู้ด, เบเกอร์รี่แป้งข้าวสาลีอออร์แกนิกจาก Maison Jean Phillippe, ชุมชายผักสดที่รวบรวมเอาพืชผลอออร์แกนิกจากชาวสวนรายย่อย, รวมไปถึงเชฟที่มาร่วมงานนี้ด้วยใจแบบปลอดค่าตัว

“การจัดงานครั้งนี้ได้ผลในเชิงบวกครบวงจร ทั้งต่อผู้เพาะปลูก ผู้ผลิต และผู้บริโภค สำหรับไวน์ที่ผลิตอย่างธรรมชาติทุกแก้วที่ดื่มของ FIN สะท้อนถึงความเป็นอยู่ของคนเราที่สามารถแคร์ต่อโลกและสังคมได้ ในอีกมุมคนที่ชอบดื่มไวน์ก็เป็นคนที่มีความทรัพย์จับจ่ายก็น่าจะมีโอกาสที่ได้ทำอะไรกับสังคมได้บ้าง งานนี้ไม่มีการจำหน่ายบัตร เราเพียงประเมินไว้คร่าวๆ ว่าการซ่อมหลังคา 250 ตารางเมตร เป็นมูลค่าตารางเมตรละ 800 บาท ใครสนใจบริจาคที่ตารางเมตรก็แล้วแต่จิตศรัทธาคะ และยังสามรถเอ็นจอยกับไวน์และอาหารได้อย่างเต็มที่ จบงานแล้วสนใจอยากอุดหนุนสินค้าอออร์แกนิกจากพี่น้องเกษตรกรก็ยังมี”

ความสำเร็จของงานนี้เกิดขึ้นไม่ได้เลยหากปราศจากเชฟโบ อีกหนึ่งผู้ร่วมจัดงานที่เอื้อเฟื้อทั้งสถานที่ของโบ.ลาน เป็นผู้ชักชวนคนในแวดวงอาหารการกินอออร์แกนิกให้มาออกชุม และยังลงมือทำอาหารรับรองในงานนี้

“โบ.ลานมีจุดยืนว่าเราจะเลือกวัตถุดิบด้วยวิธีการลงไปเยี่ยมชาวสวน ชาวไร่ ไปเข้าใจปรัชญาชีวิตและการ

เพาะปลูกของเขา กับคุณโก้ที่ทำโครงการมูลนิธิบ้านसानฝันไปเคยไปเยี่ยมเขาเมื่อ 2 ปีที่แล้ว ก็รู้สึกชื่นชมเขาอย่างมากว่าเขาไม่เคยขอการสนับสนุนจากหน่วยงานหรือองค์กรไหนเลย แต่เขาพยายามอยู่ให้ได้อย่างพอเพียงและยั่งยืนด้วยการเลี้ยงไก่ ขยายไข่ ปลุกผัก ฯลฯ ให้เกิดรายได้ ในอีกมุมหนึ่งเด็กๆ ในบ้านसानฝันเมื่อเติบโตออกไปเขาก็ยังมีทักษะชีวิตในการทำฟาร์มติดตัว ได้รับการศึกษาเต็มที่ ได้ตระหนักถึงคุณค่าในตัวเอง ในฐานะที่เขากลับมาเป็นเชฟ เรามองว่าการจัดงานในครั้งนี้จะทำให้ผู้บริโภคตระหนักถึงความสำคัญของอาหารการกิน แล้ววงศรรวมเรื่องอาหารตลอดจนสุขภาพของคนไทยก็น่าจะดีขึ้น”

อีกหนึ่งความตั้งใจหลังจบงานย่อมเป็นรอยยิ้มของผู้หญิงอีกคนที่มีหัวใจน่ากราบถึงที่สุดอย่างคุณโก้ ผู้ก่อตั้งมูลนิธิบ้านसानฝัน ผู้ทุ่มเททำงานหารายได้เดือนละสองถึงสามแสนบาทอุปถัมภ์เด็ก 20 ชีวิต “ตลอดชีวิตทำงานช่วยเหลือเด็กกำพร้าและเร่ร่อนมาโดยตลอด และหลังจากเหตุการณ์สิ้นนามก็ได้ทุนทรัพย์จากชาวสวีเดนเซอร์แลนด์ใจบุญท่านหนึ่ง ที่เห็นเราทุ่มเทช่วยเหลือผู้หญิงและเด็กผู้ประสบภัย จึงบริจาคเงินให้เราเช่าซื้อที่ก่อตั้งบ้านसानฝันไว้เป็นแหล่งพักพิงเป็นบ้านที่อบอุ่นให้กับเด็กหญิงและชายในจังหวัดพังงาที่ไม่เหลือใคร หลัง 2 ปีผ่านไป ทุนบริจาคของท่านก็หมดลงที่แรกก็รู้สึกสิ้นหวังนะ เพราะเด็กๆ 20 คนเรียกเราว่าแม่ให้เขาอดไม่ได้ ตอนหลังคุยกับสามีว่า ถ้าอย่างนั้นเราดึงเอาเงินเก็บที่เราตั้งใจมอบให้ลูกแท้ๆ ทั้ง 5 ของเรา มาช่วยน้องๆ 20 คนนี้ดีกว่า เราจึงเริ่มวางแผนที่จะเป็นสถานสงเคราะห์แบบพึ่งพาตนเอง เราทำฟาร์ม ทำสวนเพื่อจะเก็บผลไว้ให้เด็กๆ อิ่มโดยไม่ต้องไปซื้อหา ตอนนี้มีสามีมีชายเพื่อนำมาเป็นทุนเลี้ยงดูลูกๆ ในบ้านसानฝันแล้ว ต้องขอบคุณทุกคนที่ช่วยบริจาคและสนับสนุนสินค้าจากฟาร์มของเรา เพียงแค่ทุกคนชอบในสินค้าเกษตรที่เด็กๆ ช่วยกันดูแล อุดหนุนไปใส่สดไข่ และผักพื้นบ้านของเรา ก็จะเป็นกำลังใจให้ลูกๆ ในบ้านसानฝันรู้สึกภาคภูมิใจในสิ่งที่เขาทำค่ะ W